









Élémentalisme

Niveau + Élément

Éléments et niveaux	Gestes (à faire des deux mains simultanément).
Air	
Eau	
Feu	
Terre	
1	Ramener les mains vers soi et repousser vers la cible.
2	 Ramener les mains vers soi et repousser vers la cible.
3	 Ramener les mains vers soi et repousser vers la cible.
4	 Ramener les mains vers soi et repousser vers la cible.
5	 Ramener les mains vers soi et repousser vers la cible.